

**к дополнительной ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ – ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА от 2 до 7(8) лет
" Общая физическая подготовка с элементами акробатики "**

Согласовано :
на Педагогическом совете
Протокол № 1 «29» 08 2018г

Утверждено
Заведующим БМАДОУ №5
Воротникова Т.В.
Приказ № 2/12 от 29.08 2018г



**Учебный план
образовательной деятельности БМАДОУ №5 по дополнительной общеобразовательной
программе - дополнительной общеразвивающей программе
" Общая физическая подготовка с элементами акробатики "**
(для детей 2-7 лет)

2018г.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- развивающего образования;
- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми.

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", дополнительное образование - это вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека. Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13";
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
4. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением правительства РФ от 04.09.2014г. №1726-р)
5. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, письмо Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18 ноября 2015г.;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года N 41 СанПиН 2.4.4.3172-14 "

Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление, развитие и поддержку талантливых детей.

Учебный план отражает содержание дополнительного образования и является инструментом целевого развития индивидуальных способностей детей в физическом развитии:

- 1) формирование правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств в процессе освоения акробатических упражнений и желание заниматься спортом;
- 2) создание развивающей среды для занятий спортом;
- 3) ознакомление детей с основами акробатики и гимнастики.

Данная программа рассчитана на 5 лет и предназначена для детей от 2 до 7 лет.

Содержание 1 года рассчитано на 72 занятия.

Формы работы: групповая (9-12 человек) совместная образовательная деятельность; индивидуальная самостоятельная образовательная деятельность.

Продолжительность учебного времени: 36 учебных недель.

Режим непосредственной образовательной деятельности: 2 раза в неделю, во второй половине дня.

Продолжительность занятий:

1. Первый год обучения, дети 2-3 лет - 10 мин.
2. Второй год обучения, дети 3-4 лет - 15 мин.
3. Третий год обучения, дети 4-5 лет – 20 мин.
4. Четвертый год обучения, дети 5-6 лет-25 мин
5. Пятый год обучения, дети от 6 до 7 лет-30мин

Формой подведения итогов реализации Программы является:

- участие детей в спортивных мероприятиях,
- выступление с показательными номерами на сценах города и в детском саду;
- выполнение нормативов ГТО

Общее количество занятий за весь период обучения: 360 занятий.

Распределение часов на реализацию Программы

<i>Продолжительность учебного времени</i>	<i>Продолжительность занятий:</i>	<i>Общее количество занятий в месяц:</i>	<i>Общее количество занятий в год:</i>	<i>Общее количество занятий за весь период обучения:</i>
<i>36 недель</i>	<i>дети 2-3 лет - 10 мин</i>	<i>8</i>	<i>72</i>	<i>360</i>
	<i>дети 3-4 лет - 15 мин.</i>	<i>8</i>	<i>72</i>	
	<i>дети 4-5 лет – 20 мин.</i>	<i>8</i>	<i>72</i>	
	<i>От 5-6 лет-25мин</i>	<i>8</i>	<i>72</i>	
	<i>От 6-7 лет-30мин</i>	<i>8</i>	<i>72</i>	