

к дополнительной ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ– ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА от 2 до 7(8) лет
" Общая физическая подготовка с элементами акробатики "

Согласовано :
на Педагогическом совете
Протокол № 1 «29» 08 2018г

Утверждено
Заведующим БМАДОУ №5
Воротникова Т.В.
Приказ № 10/08 от 29.08 2018г



Учебный план
образовательной деятельности БМАДОУ №5 по дополнительной общеобразовательной
программе - дополнительной общеразвивающей программе
" Общая физическая подготовка с элементами акробатики "
(для детей 2-7 лет)

2018г.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13";
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказ МОиН РФ от 29 августа 2013 г. № 1008;
4. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением правительства РФ от 04.09.2014г. №1726-р)
5. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, письмо Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18 ноября 2015г.; 6. Устав Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 5».

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- развивающего образования;
- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми.

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", дополнительное образование - это вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека. Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление, развитие и поддержку талантливых детей.

Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств в процессе освоения акробатических упражнений.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное расширение области теоретических знаний и практических умений и навыков

Данная программа рассчитана на два года и предназначена для детей от 2 до 7(8) лет.

Занятия построены на совместной деятельности ребёнка и взрослого, проводятся 2 раза в неделю во вторую половину дня

Срок реализации программы 4 года.

Объем программы рассчитан на 72 занятия (с сентября по май) 2 раз в неделю:

младший дошкольный возраст (младшая и средняя группа) – 2 раз в неделю;

старший дошкольный возраст (старшая и подготовительная к школе группа) – 2 раз в неделю.

| <i>Продолжительность учебного времени</i> | <i>Продолжительность занятий:</i> | <i>Общее количество занятий в месяц:</i> | <i>Общее количество занятий в год:</i> | <i>Общее количество занятий за весь период реализации программы:</i> |
|---|-----------------------------------|--|--|--|
| <i>36 недель</i> | <i>От 2 до 3 лет</i> | <i>8</i> | <i>72</i> | <i>360</i> |
| | <i>От 3 до 4 лет</i> | <i>8</i> | <i>72</i> | |
| | <i>От 4 до 5 лет</i> | <i>8</i> | <i>72</i> | |
| | <i>От 5-6 лет-25мин</i> | <i>8</i> | <i>72</i> | |
| | <i>От 6-7 лет-30мин</i> | <i>8</i> | <i>72</i> | |

Учебный план

| Программа дополнительного образования/ направленность по выбору | Виды деятельности детей | 2-3 года | | 3-4 года | | 4-5 лет | | 5-6 лет | | 6-7 лет | |
|--|-----------------------------------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|------------|-------------------|--------|-------------------|--------|
| | | Продолжительность | Кол-во | Продолжительность | Кол-во | Продолжительность | Количество | Продолжительность | Кол-во | Продолжительность | Кол-во |
| | | | | | | | | | | | |
| Физкультурно-оздоровительная | Введение в программу | 10 мин. | 1 | 15 мин. | 1 | 1 | 20 мин. | 1 | 25мин | 1 | 30 |
| | Общая физическая подготовка | 10 мин. | 1 | 15 мин. | 1 | 20 мин. | 1. | 25мин | 1 | 30мин | 1 |
| | Специальная физическая подготовка | 10 мин. | 2 | 15 мин. | 2 | 20 мин. | 2 | 25мин | 2 | 30мин | 2 |
| | Акробатические упражнения | 10 мин. | 2 | 15 мин. | 2. | 20 мин. | 2. | 25мин | 2 | 30мин | 2 |
| | Элементы | 10 мин. | 2 | 15 мин. | 2. | 20 мин. | 2. | 25ми | 2 | 30мин | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----|----|--|----|--|----|--|----|--|--|
| | хореографии | | | | | | | | | | |
| | Общее количество занятий в год | | 72 | | 72 | | 72 | | 72 | | |
| Общее количество занятий по реализации программы | | 360 | | | | | | | | | |