

Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста от 2-7 лет " Общая физическая подготовка с элементами акробатики" (далее по тексту Программа) - нормативно-управленческий документ образовательного учреждения, направленный на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей детей от 2-7 лет в физическом развитии, направлена на коррекцию и укрепление здоровья воспитанников, их разностороннего физического развития и совершенствования физической подготовки.

Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств в процессе освоения акробатических упражнений.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное расширение области теоретических знаний и практических умений и навыков.